

Guida vacanze

Escursioni in bici, camminate e tanto altro...



Città della mela 
Laives
Bronzolo Vadena

Un caloroso benvenuto nelle località Laives, Bronzolo e Vadena!

Qui, nella parte bassa dell'Alto Adige, potete godervi l'affascinante combinazione di un'atmosfera mediterranea e della cultura tradizionale. Tutto questo è incorporato in un mare di favolosi meleti. Le tre località sono il punto di partenza ideale grazie alla loro posizione centrale. È perfetto per raggiungere altre destinazioni fantastiche senza problemi.

Vi auguriamo un soggiorno gradevole e rilassante!



Curatore: Associazione Turistica Laives Bronzolo Vadena

Testi: Nadja Gallmetzer, Verena Gamper, Markus Franzelin, Mela Alto Adige; salvo errori o variazioni!

Frontespizio: IDM Alto Adige/Alex Filz

Immagini: Ass. Turistica Appiano/allesfoto.com (2), Ass. Turistica Caldaro/Tiberio Sorvillo (1), Ass. Turistica Laives (2), Ass. Turistica Laives/live-style.it (1), Ass. Turistica Laives/Nadja Gallmetzer (2), Ass. Turistica Laives/Tiberio Sorvillo (11), Castel Flavon (1), IDM Alto Adige (5), IDM Alto Adige/Alberto Campanile (1), IDM Alto Adige/Alex Filz (4), IDM Alto Adige/Benjamin Pfitscher (1), IDM Alto Adige/Daniel Geiger (1), IDM Alto Adige/Franziska Perpmer (1), IDM Alto Adige/Frieder Blickle (1), IDM Alto Adige/Helmuth Rier (2), IDM Alto Adige/Luca Guadagnini (1), IDM Alto Adige/Ludwig Thalheimer (1), IDM Alto Adige/Manuela Prossliner (1), IDM Alto Adige/Roswitha Mair (1), IDM Alto Adige/Tiberio Sorvillo (1), IDM Alto Adige-STA/Manuela Tessaro (1), Museo Archeologico dell'Alto Adige/Ochsenreiter (1), Museo Scienze Naturali Alto Adige/Massimo Morpurgo (1), Obereggen Latemarium/Pierluigi Orler (1), Pixabay (8), Reinswalder Lift GmbH/Marion Lafogler (1), Riccardo di Valerio (1), Shutterstock (2), Strada del Vino/allesfoto.com (1), Val Venosta Marketing/Kirsten-J. Sörries (1);

Grafica: Friedl Raffaeiner, info@raffaeiner.it; **Stampa:** Ingraf, Ora © Tutti i diritti riservati!



Comune
di Laives



Comune
di Bronzolo



Comune
di Vadena

Mela & Piaceri

Alto Adige, la terra delle mele	4
Laives, la città della mela	5
La mela nelle quattro stagioni	6
Varietà della mela	7
Specialità alla mela	8
La Strada del Vino	9
Specialità altoatesine e il tradizionale "Törggelen"	10 - 11

Vacanze attive

Escursioni	12 - 15
Escursioni in bici	16 - 18
Escursioni in MTB	19 - 21
Consigli per tutta la famiglia	22
Tempo libero	23
Consigli per i giorni di pioggia	24 - 25

Città & Cultura

Le località Laives, Bronzolo e Vadena	26 - 27
Luoghi da vedere	28 - 31
Posti da visitare in zona	32 - 33
Musei	34
Castelli e Manieri	35

Gastronomia

Gastronomia a Laives, Bronzolo e Vadena	36 - 37
Bar, Pasticcerie, Panifici	38

Mobilità

Mobilcard	39
-----------------	----

Numero d'emergenza 112



Associazione Turistica Laives Bronzolo Vadena

Via J.F. Kennedy 88

I - 39055 Laives

T + 39 0471 950420

tourist@laives-info.it

www.laives-info.it



> Alto Adige, la terra delle mele

Ogni decima mela nella zona europea proviene dall'Alto Adige, per questo la regione è conosciuta ovunque. I meleti coprono circa 18.400 ettari di superficie.

La coltivazione è divisa in strutture molto piccole con più di 7.000 aziende famigliari e una superficie media di 2,5-3 ettari. Da oltre 100 anni gli agricoltori altoatesini raccolgono le mele, la posizione vantaggiosa del valico alpino offre le migliori condizioni e un clima mite e mediterraneo è adatto. La mela altoatesina si distingue dai suoi colori vivaci, dal gusto unico e dalla sua eccellente qualità. Con 300 giorni di sole all'anno il sole contribuisce la relativa parte. Durante l'anno viene raccolto ca. 1 milione di tonnellate di mele in Alto Adige, di cui 85% di tavola, 4% biologiche e 11% per l'uso industriale. La raccolta rappresenta circa il 10% della produzione totale del UE.



> La mela a Laives

La città della mela Laives è circondata da meleti, che in primavera si trasformano in un mare di fiori.

A Laives più di 200 famiglie lavorano nella coltivazione delle mele e insieme gestiscono un totale di circa 500 ettari di meleti. Se si considera, che il comune di Laives comprende 24 km², più di 1/5 del territorio sono meleti. All'anno vengono raccolte 32.500 tonnellate di mele e la varietà è grande, perché si coltivano mele di 13 tipi differenti. Il tipo di mela Gala è al top della lista, ogni 4° mela a Laives è un Gala. Oltre il Gala anche il Pink Lady, Granny Smith, Golden Delicious e il Fuji si trovano nei meleti di Laives.



> La mela nelle quattro stagioni



Primavera

Quando in primavera risalta la natura, le api fanno il loro lavoro. Cospargono i fiori delle mele e forniscono le basi per una buona raccolta. In questo periodo il coltivatore tiene sotto controllo le temperature, se i valori cadono sotto zero deve attivare l'impianto di irrigazione antibrina. Così intorno al fiore si forma uno strato di ghiaccio, che protegge il fiore dalle basse temperature con il calore che si libera dal congelamento dell'acqua.



Estate

È il momento di diradare i frutti superflui e danneggiati, un lavoro fatto a mano in modo che le mele rimanenti hanno abbastanza spazio per crescere. L'agricoltore prende cura dei suoi alberi e gli fornisce abbastanza acqua, falcia l'erba e controlla regolarmente i parassiti e gli insetti utili. In caso di necessità si ricorre a prodotti fitosanitari selettivi a basso impatto ambientale.



Autunno

La raccolta delle mele parte e si inizia con molti preparativi. I macchinari vengono controllati e le casse di raccolta vengono prelevate dai magazzini. Il frutticoltore porta i quaderni di campagna al servizio di controllo qualità. Se ha intenzione di creare una nuova piantagione, vengono sradicate le vecchie piante, eliminate le radici e il terreno viene lavorato per renderlo nuovamente soffice.



Inverno

In inverno il frutticoltore si dedica totalmente ai suoi alberi. Germogli di surplus vengono tagliati, poi piegati verso il basso e legati con uno spago. Gli alberi vengono tagliati a struttura dell'albero di Natale per fornire una luce migliore, buona qualità e una raccolta regolare della frutta. In inverno il coltivatore ha il tempo per frequentare seminari e corsi di formazione.

> Varietà della mela

La varietà di mele a Laives

In Alto Adige ci sono ca. 7.000 contadini che curano amorevolmente le loro mele. Le mele altoatesine sono caratterizzate da un aroma fresco e un gusto intenso e succoso.

Ecco le cinque varietà di mela principali a Laives:



Gala

Si inizia con la raccolta delle mele ad agosto. La prima è il famoso Gala, che è anche noto come la "mela dell'estate". La sua pelle è croccante, la polpa succosa e il sapore dolce lo rende così popolare, che viene coltivato su tutto il mondo. A Laives il Gala è il capolista con il 26% della produzione.



Pink Lady

Il Pink Lady ringrazia il suo nome al suo colore, a 2/3 brilla con una tonalità rosa-rosso. A causa della sua tarda raccolta a novembre, solo le valli situate in basso vengono in questione per la coltivazione ed è proprio per questo motivo che il Pink Lady a Laives sta al secondo posto con il 16% della produzione. La regina sotto le mele ha un sapore molto caratteristico: succosa, aromatica e leggermente acida.



Granny Smith

Al terzo posto nel assortimento a Laives si trova il Granny Smith con 13% della produzione, sfugge al sole e ha bisogno di un clima caldo per maturare completamente. In genere il Granny è succoso e molto acido.



Golden Delicious

Il Golden Delicious è il tipo di mela principale e l'insegna per la frutticoltura altoatesina. Sull'altitudine più elevata si sente a casa, lì sviluppa la migliore qualità e riceve la sua tipica guancia rossa. Grazie al suo aroma dolce - acido equilibrato il Golden è la mela preferita dei bambini.



Fuji

Questa mela è il nr. 1 nella classifica mondiale. La sua origine è giapponese. Nelle valli bassi altoatesini può sviluppare al meglio il suo aroma. Il gusto del Fuji è forte e la polpa è molto succosa ma anche molto dolce.

> Specialità alla mela

La mela è la scelta migliore per una merenda sana.

Sia a scuola, che al lavoro oppure facendo dello sport, con una mela altoatesina non si sbaglia mai. Intenditori sanno che la mela contiene degli ingredienti molto preziosi, come sodio, potassio, magnesio, calcio e ferro. Inoltre non mancano le preziose vitamine del gruppo B, C e E. La deliziosa mela è composta da 85% di acqua, quindi è un vero dissetante!

Le mele altoatesine sono di altissima qualità e molto versatili nel loro uso. A seconda del gusto, dolce oppure acido, maturità e aroma della mela si può sperimentare in cucina ottenendo sempre risultati deliziosi. Tra cui gli "Apfelkiechln", la torta alle mele, il mousse di mele e ovviamente lo strudel di mele sono tradizionali e ben noti a tutti. Per coloro che amano le delizie più speciali, la cucina delle mele tiene pronto anche i chips di mele, tè alle mele, risotto di mele e molto altro ancora.



> Strada del Vino

Sulle tracce del vino da Nalles a Salorno.

La Strada del Vino è stata fondata nel 1964 ed è una delle strade del vino più antiche d'Italia. La strada inizia a Nalles e collega 16 comuni: da Nalles ad Andriano e Terlano nella valle dell'Adige, attraverso Bolzano porta nell'Oltredige ad Appiano, Caldaro e Termeno, e avanti per la Bassa Atesina a Cortaccia, Magré, Cortina fino a Salorno. Dall'altro lato della valle la Strada del Vino porta a Egna, Ora, Montagna, Vadena e Bronzolo. Dei 5.100 ettari di vigneti in tutto l'Alto Adige, la Strada del Vino rappresenta 4.250 ettari. È circa l'84% dei vigneti altoatesini. Durante il vostro soggiorno in Alto Adige, la Strada del Vino è un must per gli amanti del vino. Su un' esplorazione intorno al vino si serpeggiano per circa 40 km vigneti, cantine, cantine private e cooperative lungo la Strada del Vino.

Ogni vino è come un buon libro, perché racconta le storie dell'estate.

(Johann Wolfgang von Goethe)



> Specialità altoatesine

Ingredienti regionali e gusto unico.

Sui tavoli altoatesini troviamo le specialità tradizionali come speck, vino e “Schüttelbrot”, ma anche canederli, il “Gulasch”, spezzatino oppure ravioli ripieni di spinaci. Solo chi ha provato le specialità regionali può affermare di essere immerso completamente nella regione. Servire il meglio e cucinare appassionatamente e con amore fa parte della tradizione altoatesina. Le ricette vengono ereditate da generazioni e custodite molto bene. Tutti gli ingredienti sono selezionati in modo preciso e viene badato molto sull'origine europea e sulle seguenti qualità verificate: DOP (Denominazione d'Origine Protetta), IGP (Indicazione Geografica Protetta) e sulla marca di qualità “Qualità dell'Alto Adige”. Tutti loro stanno per l'origine altoatesina e certificata qualità dei prodotti agricoli e sulle derrate alimentari. L'Alto Adige è molto varia e la natura ha molto da offrire: mele, frutta e verdura, erbe aromatiche, latte libero da ingegnerie genetiche e tutto questo sotto coltura controllata!



> Törggelen

Una delle antiche tradizioni.

Le taverne e locande aprono le loro porte negli ultimi giorni caldi dell'autunno d'oro. Invitano ad assaporare i gustosissimi piatti del tradizionale “Törggelen”. Il “Törggelen” trova la sua origine nel torchio dell'uva e in primo piano c'è la degustazione del nuovo vino chiamato “Sußer”. Si assapora il vino e si mangia anche molto abbondantemente, iniziando con una zuppa d'orzo oppure un tris di canederli e ravioli, seguito da salsicce di casa, crauti, costole e tanto altro. Il “Törggelen” significa stare insieme e godersi le specialità autunnali, per questo vengono serviti anche i krapfen fatti in casa e le castagne come dolce. Infine si conclude la serata con un grappino e si ritorna felici e contenti a casa.

 *Per il Törggelen in una delle nostre osterie contadine vedi pagina 37*



› Escursioni

Camminare è un'attività per tutti!

Cosa serve per passare una bella giornata? In realtà non molto, l'intenso amore per la natura e l'attrezzatura adatta!

Prendete il vostro zaino, mettetevi le scarpe da montagna e scoprite gli affascinanti volti delle nostre Dolomiti.

Tutte le stagioni dell'anno sono adatte per passare delle vacanze attive. Secondo le preferenze si possono fare escursioni semplici o affrontare sentieri impegnativi con più dislivello.

"In ogni passeggiata nella natura l'uomo riceve molto di più di ciò che cerca." (John Muir)



Pellegrinaggio al santuario Madonna di Pietralba

🕒 ca. 4 h
 🗝️ 10 km
 ⚡ ca. 1280 m
 📌 nr. 1

Itinerario:

Presso il "Haus Emmaus" inizia il vecchio sentiero di pellegrinaggio nr. 1 con 14 stazioni della Via Crucis. Dopo ca. 2 ore si passa per il fatiscente maso metà strada. Proseguendo il sentiero nr. 1 si arriva all'ex locanda Munter (a tre quarti della via) e si attraversa la strada di Nova Ponente - San Pietro. L'ultima moderata salita del sentiero porta al santuario di Madonna di Pietralba. È possibile tornare al punto di partenza in autobus!

Il nostro consiglio:

Non c'è nessuna sosta durante il percorso, portate cibo e acqua a sufficienza!

Altavia di Laives

🕒 ca. 6 h
 🗝️ 19 km
 ⚡ ca. 953 m
 📌 nr. 12, 3

Itinerario:

Partendo dalla chiesa, seguite la strada della Vallarsa fino al ristoro Schwobmiel e all'albergo Schwabhof. Dopo una breve salita un sentiero vi porta a un punto di vista panoramico, dopodiché si passa ai vecchi masi Steinerhöfe, Alplerhof e Altebnerhof finché si raggiunge la locanda Rechtebner. Da lì seguite il sentiero nr. 3 che porta al Castel Flavon. A San Giacomo c'è una discesa da affrontare e infine si ritorna a Laives in autobus. La camminata è per esperti e per chi non soffre di vertigini.

Il nostro consiglio:

L'escursione può essere accorciata, ritornando a Laives dai masi Steinerhöfe (3,5-4 ore).

🕒 Durata 🗝️ Andata 🔄 Giro ⚡ Dislivello 📌 Segnaletiche

Descrizione dettagliata: www.laives-info.it

Dal Colle al punto panoramico Titschenwarte

🕒 ca. 3 h
 🗝️ 7,4 km
 ⚡ ca. 430 m
 📌 nr. 1, 5A, 5





Itinerario:

La camminata inizia alla stazione a monte della funivia del Colle, seguendo il sentiero nr. 1 fino all'albergo Schneiderwiesen, dove potete fare una sosta. Dall'albergo i sentieri nr. 1 e 5A in ca. 40 minuti di cammino vi portano al punto panoramico Titschenwarte, dopodiché seguite il sentiero nr. 5 per ritornare al punto di partenza Colle.

Il nostro consiglio:

Gustate un buon bicchiere di vino sulla Titschenwarte con vista mozzafiato sulle Dolomiti!

Alla chiesetta di Peterköfele

-  ca. 45 min
-  2 km
-  ca. 203 m
-  nr. 1





Itinerario:

Si cammina lungo la via Pietralba passando la chiesa, fino a raggiungere la casa "Haus Emmaus". Da lì si prende il sentiero di pellegrinaggio di Madonna di Pietralba nr. 1 fino alla chiesetta "Peterköfele", l'emblema di Laives.

Il nostro consiglio:

Consigliamo una calzatura buona, il percorso inizialmente è ripido e pietroso.

Da San Giacomo al Castel Flavon

-  ca. 1 h
-  3 km
-  ca. 230 m
-  nr. 3





Itinerario:

Si parte da San Giacomo seguendo la via A. Thaler, che dopo una salita impegnativa conduce alla piccola chiesetta di San Giacomo. Proseguite per la strada, finché si svolta a destra e passa attraverso i meleti. Dopo ca. 40 minuti di cammino, il sentiero porta al Castel Flavon.

Il nostro consiglio:

Fate una sosta alla chiesetta di San Giacomo e godetevi la vista spettacolare sul verde e le campagne.

Escursione a tre belvederi

-  ca. 2.30 h
-  8 km
-  ca. 332 m
-  nr. 1, 5A, 5, 1, 1B, 1, 1A, 1





Itinerario:

Dall'albergo Schneiderwiesen seguite i percorsi nr. 1 e 5, dopo una camminata di un'ora raggiungete il punto panoramico Titschenwarte. Rimanete sul sentiero nr. 5 dove giungete un bivio, da lì il percorso nr. 1 vi porta ai punti di vista panoramici Rotwand e Rotenstein. Tornate indietro fino al bivio e seguite il sentiero nr. 1 che vi porta di ritorno all'albergo.

Il nostro consiglio:

Abbigliamento a principio di cipolla!

Da Vadena ai Laghi di Monticolo

-  ca. 2.30 h
-  7,3 km
-  ca. 440 m
-  5, segnalazione bianca/rossa, 5A





Itinerario:

Dal municipio a Vadena (parcheggio alla scuola di Vadena) seguite il sentiero n. 5, segnalazione bianca/rossa, finché raggiungete il crinale del Monte di Mezzo. Attraversate il bosco di Monticolo fino al lago grande di Monticolo. Pochi minuti a piedi dista il lago piccolo di Monticolo. Per tornare a Vadena si attraversa di nuovo il bosco di Monticolo, questa volta lungo il sentiero 5A.

Il nostro consiglio:

Godetevi una piccola pausa su uno dei laghi e stupitevi dall'atmosfera unica!

Da Bronzolo al Lago di Göller

-  ca. 3 h
-  6 km
-  ca. 890 m
-  nr. 6, 17B





Itinerario:

Per raggiungere l'inizio del sentiero n. 6 che porta al lago Göller dovete attraversare la strada principale a Bronzolo e seguire la via Aldino fino alla fine. Da qui seguite il sentiero in salita per ca. 5 km finché arrivate ad un'altitudine di ca. 1000 m. L'incrocio con la segnalazione 17B vi fa raggiungere il lago Göller.

Il nostro consiglio:

Seguite il sentiero n. 17 che vi porta al punto panoramico Burgstallegg con una vista mozzafiato su tutta la Val d'Adige e la Bassa Atesina.

Escursione alla rovina Castelchiaro

-  ca. 2.30 h
-  7,3 km
-  ca. 424 m
-  nr. 13, 13A

Itinerario:

L'escursione parte al parcheggio del Castelchiaro a Novale al Varco e conduce direttamente alla rovina attraverso il sentiero nr. 13. Passando la rovina, si arriva alle "buche calde", piccole grotte rocciose dalle quali fuoriesce tutto l'anno aria calda. Poco dopo si arriva alle rocce a forma di denti di cavallo. Si ritorna al punto di partenza attraverso il sentiero nr. 13A.

Il nostro consiglio:

Oggi la rovina è liberamente accessibile, all'interno sono visibili i resti ben conservati dalla costruzione, il corridoio e gli affreschi del XV secolo.

> Escursioni in bici

Il divertimento è garantito tutto l'anno con le escursioni in bicicletta nel sud dell'Alto Adige - il paesaggio parla di sé.




Con l'e-bike, la city-bike o la bicicletta da corsa esplorate numerose piste ciclabili, ogni singola gita è un'esperienza indimenticabile. Innamoratevi di questo ambiente e respirate quest'aria pura mediterranea-alpina!

„Con nessun'altra invenzione l'utile è così intimamente connesso con il dilettevole come con la bicicletta.“ (Adam Opel)

 Noleggio bici in loco!
www.laives-info.it/noleggio-bici



Intorno al Monte di Mezzo

 ca. 3.30 h
 45 km
 ca. 341 m




Itinerario:

Da Laives si parte dalla ciclabile fino ad arrivare al paese di Ora e da lì si continua in direzione Lago di Caldaro e Appiano. La strada antica romana Claudia Augusta porta fino a Firmiano e Bolzano. Proseguendo lungo la ciclabile, si passa vicino al centro di guida sicura a Vadena fino a ritornare a Laives.

Il nostro consiglio:

Non dimenticarti del costume, puoi rinfrescarti nel lago di Caldaro!

Gita giornaliera a Merano

 ca. 3 h
 40 km
 ca. 115 m




Itinerario:

Questo tour porta direttamente a Merano. Pedalando sulla ciclabile dell'Adige giungete la località di Firmiano. Seguite la segnalazione per Merano. Il percorso rilassa grazie al fiume e i favolosi meleti che lo circonda. Passerete attraverso i paesi di Terlano, Vilpiano, Gargazzone e Lana.

Il nostro consiglio:

Godetevi la passeggiata Passirio ed esplorate il centro storico di Merano.

Gita tranquilla a Trento

 ca. 4 h
 55 km
 ca. 81 m

Itinerario:

La ciclabile inizia a Laives e porta direttamente a Trento. Godetevi il panorama fantastico passando attraverso la Bassa Atesina e i paesi Ora, Egna, Magré, Mezzocorona e San Michele all'Adige. Una volta arrivati a Trento, potete riposarvi nella favolosa Piazza del Duomo. Prima di tornare nell'alloggio non lasciatevi sfuggire la città storica.

Il nostro consiglio:

Per il ritorno a Laives potete tranquillamente usare le vie ferroviarie, che garantiscono un ottimo collegamento.

Con la bici da corsa a La Costa e Colle

🕒 ca. 4.30 h
 🔄 38 km
 ⚡ ca. 1074 m

Itinerario:

Si parte da Laives fino a giungere Pineta. Da lì seguite una strada inizialmente ripida in direzione La Costa. Dopo 12 km arrivate ad un incrocio dove voltate in direzione Colle fino alla funivia. Da quel punto in poi ci sarà una strada in discesa fino a Bolzano. Infine rientrate nella ciclabile per ritornare a Laives.

Il nostro consiglio:

Sostate alla locanda Rechtebner e godetevi la bellissima vista panoramica su Laives e tutto quello che circonda la città.

🕒 Durata 🗝 Andata 🔄 Giro ⚡ Dislivello 📍 Segnaletiche

Con la bici da corsa al Lago di Garda

🕒 ca. 5 h
 🗝 101 km
 ⚡ ca. 404 m

Itinerario:

La ciclabile che parte a Laives attraversa la Bassa Atesina e porta in Trentino. Dopo aver pedalato circa 60 km passate Trento e Rovereto, dove poi procedete in direzione Mori e Passo San Giovanni. Alla località Nago scegliete la vecchia strada per scendere a Torbole del Garda. E già siete arrivati!

Il nostro consiglio:

Riposatevi in uno dei bellissimi bar lungo la passeggiata del lago e godetevi un buon aperitivo al sole.

Sulla Mendola in bici da corsa

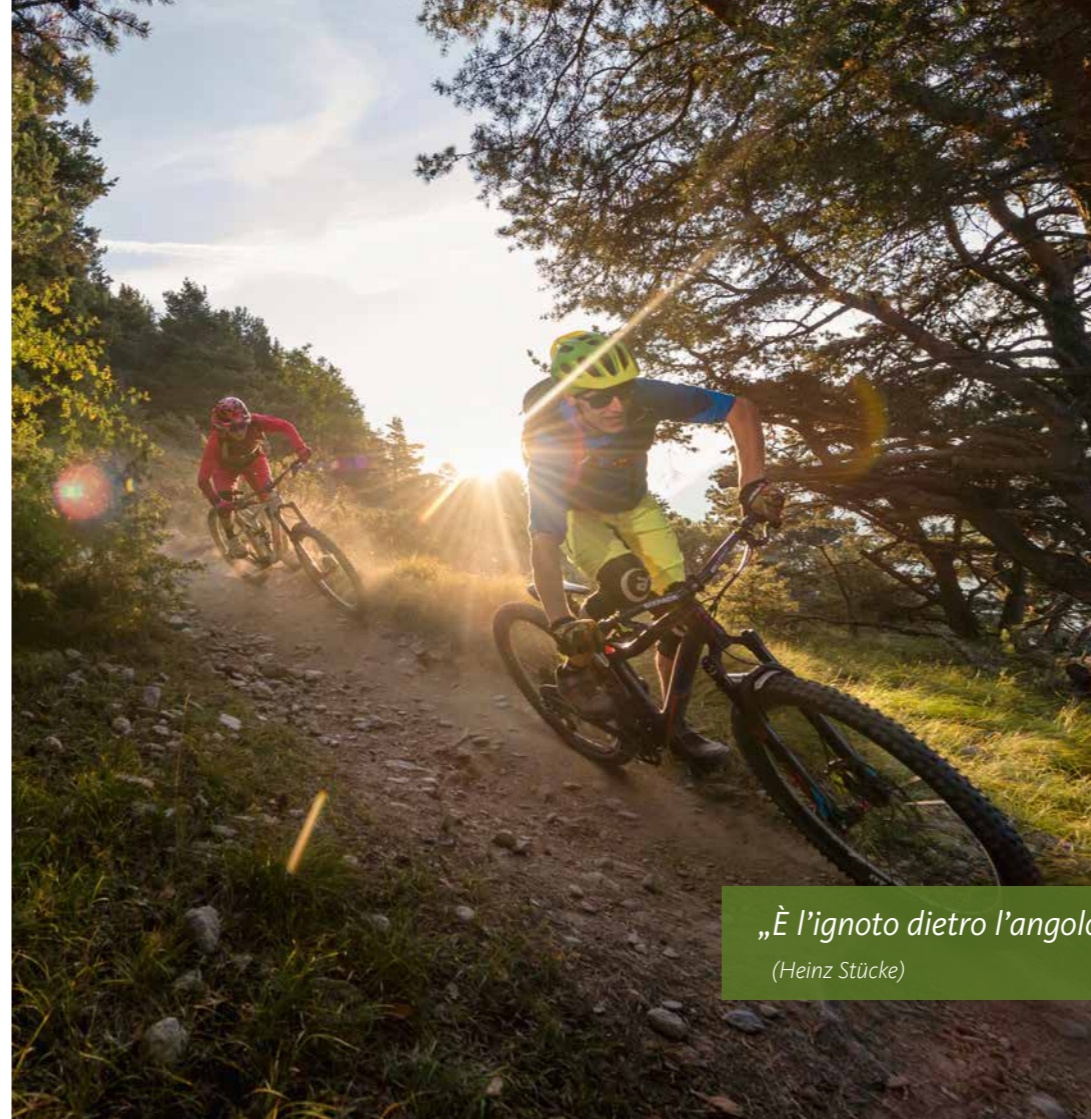
🕒 ca. 6.30 h
 🔄 100 km
 ⚡ ca. 1850 m

Itinerario:

Sulla ciclabile in direzione Ora, seguite la segnalazione che porta a Caldaro e pedalate in su per la strada del Passo Mendola. Arrivati una volta in cima, la vista panoramica vi lascerà a bocca aperta. Poi si continua su una strada leggermente inclinata fino agli inizi della regione Trentino, dove affrontate anche una piccola salita per arrivare al Passo delle Palade. Scendendo dalla strada potete osservare il stupendo panorama sulla cittadina di Merano e la valle. Passerete attraverso i paesi Nalles, Terlano, Andriano fino a Bolzano per poter tornare a Laives.

Il nostro consiglio:

Portatevi giacca a vento e protezione pioggia, la discesa è lunga e l'aria è fresca in montagna!



„È l'ignoto dietro l'angolo che gira le mie ruote.“

(Heinz Stücke)





> Mountainbike

Anche in Mountainbike ci si trova bene a Laives, Bronzolo e Vadena.

Sia in primavera, che anche in estate o autunno, gli amanti del MTB hanno voglia di sfogarsi su strade forestali e sentieri nel bosco.

Esplorate le numerose vie che portano nella frazione La Costa, a Nova Ponente e attraverso il Monte Largo, a Caldaro o Monticolo. Godetevi la magnifica visuale sui dintorni.

Escursione a Nova Ponente

-  ca. 4 h
-  21 km
-  ca. 1145 m
-  nr. 5, 1, 11





Itinerario:

Partendo dal centro di Laives con una pedalata energica su per la via Pietralba, raggiungete la casa "Haus Emmaus" e da lì proseguite fino a Nova Ponente. Da lì prendete il sentiero nr. 1 e poi nr. 11 che porta ai masi Steinerhöfe, poi si ritorna a Laives attraversando il Monte Largo.

Il nostro consiglio:

Questa è un'escursione di livello avanzato ed è conosciuta per le sue salite ripide con sentiero roccioso.

Attraversando il bosco di Monticolo

-  ca. 5 h
-  48 km
-  ca. 575 m
-  ciclabile dell'Adige, nr. 2, 1, 5A, 5, ciclabile dell'Adige





Itinerario:

Prendete la ciclabile dell'Adige in direzione Bolzano fino a Castel Firmiano. Voltate a sinistra verso Appiano. Alla rotonda di San Michele ad Appiano seguite la segnalazione che vi porta ai laghi di Monticolo. Quel passaggio è leggermente impegnativo. Attraversando poi il bosco di Monticolo verso Rungg, Colterenzio e Cornaiano si ritorna al Castel Firmiano. Da qui seguite la ciclabile che riporta a Laives.

Il nostro consiglio:

Rinfrescatevi in uno dei due laghi di Monticolo. Ne vale la pena!

Escursione al Colle di Monticolo

-  ca. 3.30 h
-  32 km
-  ca. 593 m
-  nr. 5, 6, 1, 5





Itinerario:

Questo giro inizia sulla ciclabile che porta a Bolzano. Prendete la funivia del Colle che vi trasporta sulla montagna. Seguendo le segnalazioni nr. 5 e 6 arrivate all'albergo Schneiderwiesen. Il sentiero nr. 1 vi porta al maso Wölfl e a Nova Ponente. Da lì seguite il sentiero nr. 5 che vi conduce attraverso il Monte Largo a Laives.

Il nostro consiglio:

Se rinunciate alla funivia, questo tour diventa più faticoso.

Piccolo tour da Prati del Colle

-  ca. 2 h
-  9 km
-  ca. 500 m
-  nr. 1, E5, 5, 6





Itinerario:

Prendete il sentiero nr. 1 dall'albergo Schneiderwiesen fino al punto panoramico Rotwand, dal quale potete ammirare la Bassa Atesina. All'incrocio voltate sul sentiero nr. E5 passando a Colle dei Signori e ritornando lungo i sentieri 5 e 6 all'albergo Schneiderwiesen.

Il nostro consiglio:

Una gita che sicuramente rende felici anche i più piccoli! Se da Colle di Villa si segue i sentieri 3 e 3B lungo la strada asfaltata si raggiunge l'albergo Schneiderwiesen più facilmente.

Percorso ciclabile Vecchia Ferrovia

-  ca. 4.30 h
-  34 km
-  ca. 873 m
-  Vecchia ferrovia





Itinerario:

Seguite la ciclabile fino ad Ora, arrivati al chiosco Imbiss Castelfeder attraversate la strada principale e tornate indietro, seguendo le indicazioni per la Vecchia Ferrovia. Il sentiero attraversa il magnifico biotopo Castelfeder e Pinzano. Avviatevi per la via Pinzano fino a poco prima della località Montagna. Al lato destro continua il sentiero della Vecchia Ferrovia che conduce a Fontanefredde fino a San Lugano.

Il nostro consiglio:

Su questa rotta in ogni momento è possibile fermarsi e tornare indietro sulla strada principale.

Altavia di Caldaro

-  ca. 5.30 h
-  50 km
-  ca. 836 m
-  ciclabile dell'Adige, nr. 9, 11, ciclabile dell'Adige

Itinerario:

Percorrendo la ciclabile dell'Adige arrivate al favoloso lago di Caldaro e successivamente al paese di Caldaro giungendo alla frazione di San Antonio. Prendete il sentiero nr. 9 sull'Altavia di Caldaro. Al termine di questa stradina c'è una casa del guardaboschi e una fontanella. Da lì voltate sulla via nr. 11 e andate avanti in direzione Castelvecchio e Caldaro. Sulla ciclabile poi ritornate facilmente a Laives.

Il nostro consiglio:

Poca riserva d'acqua? Riempite la borraccia con acqua freschissima della fontanella vicino alla casa del guardaboschi.

> Consigli per tutta la famiglia



Geoparc Bletterbach

Il Geoparc Bletterbach ad Aldino è uno dei numerosi patrimoni mondiali dell'UNESCO. Vivete un'esperienza unica – è adatta anche ai più piccoli. Scoprite piante fossilizzate, tracce di dinosauri che mostrano la vita sulla terra di come era milioni di anni fa. Alternativamente all'escursione a piedi potete anche esplorare il centro visitatori all'inizio del Bletterbach.

Info: www.bletterbach.info



Latemarium

I numerosi sentieri a tema sono avventurosi e vengono amati per le loro stazioni. Il Latemarium è adatto per vivere un'esperienza indimenticabile in modo giocoso. Le vie passano per prati verdi, antichi boschi di montagna fino a delle malghe altoatesine. La stupefacente massa di montagna fa parte al patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2009.

Info: www.latemarium.com



Sentiero Urlesteig

Il sentiero naturalistico Urlesteig è diviso in sei tratti diversi. Per questo motivo potete tranquillamente scegliere il sentiero, dato che il dislivello varia tra i 70 ai 560 metri, sempre in discesa. I bambini possono arrampicarsi sulla libellula gigante, scivolare con la zattera sulla superficie di un piccolo specchio d'acqua e infine cercare di liberarsi dal labirinto del pino mugò.

Info: www.sarntal.com



Il mondo di Toni

Il sentiero per famiglie è lungo 2 km e parte direttamente alla stazione di monte della cabinovia del Corno del Renon. Il mondo favoloso di Toni è ideale per gli amanti dell'acqua, delle arrampicate e della natura stessa. Mentre i bambini giocano e si divertono, gli adulti possono riposarsi, respirare l'aria fresca e godersi il panorama a 360°.

Info: www.renon.com

> Tempo Libero

Noleggio bici

Ride +39 Via Kennedy 181, Laives
T +39 0471 537500
 ⌚ da aprile a ottobre orari di apertura
www.laives-info.it/rentabike



Pattinaggio

Via Rio Vallarsa 12, Laives
T +39 335 627 6540 (ore 17-19)
 ⌚ fine ottobre–metà di marzo

Impianto Kneipp

Via Rio Vallarsa 12, Laives
T +39 335 627 6540 (ore 17-19)
 ⌚ inizio giugno–fine ottobre
Ingresso: libero



Tennis

Via Aldino 23, Bronzolo
T +39 331 735 1051
 ⌚ inizio aprile–fine settembre,
 solo con prenotazione del campo!
 Noleggio racchette in loco

Lido di Laives

Via Stazione 27, Laives
T +39 0471 950 420
 ⌚ fine maggio–inizio settembre



Pesca sportiva Bronzolo

Via Dogana, Bronzolo
T +39 333 723 1411
 ⌚ inizio marzo fino a inizio novembre

Informazioni e orari di apertura: www.laives.guestnet.info

> Consigli per i giorni di pioggia

La pioggia è un fenomeno naturale, è affascinante per le persone che portano il sole nel cuore! Il tempo piovoso non è assolutamente una ragione per lasciarsi tirare giù, al contrario! Abbiamo le proposte adatte che renderanno la Sua vacanza speciale in ogni occasione!



Città e Shopping

Nelle nostre città **Bolzano**, **Merano** e **Bressanone** i negozi tradizionali risaltano con i ristoranti locali e i bar nel mezzo dei portici storici. Cogliete l'occasione di gironzolare per il centro storico e scoprirete numerose viuzze nascoste.

Il centro commerciale **Twenty** a Bolzano è un'esperienza unica per fare shopping. Con i suoi 80 negozi è il centro più grande dell'Alto Adige ed ha una vasta selezione per tutti i gusti. Per gli amanti dello shopping l'**Outlet Center di Brennero** è il posto adatto. Si trovano negozi di abbigliamento, articoli di pelle e anche articoli per la casa – insomma, tutti i desideri vengono avverati!

Il **duomo di Bolzano** è di una grande rilevanza storica e come emblema della città è degno di essere visitato. Nel cosiddetto **“tesoro del duomo di Bolzano”** si trova uno dei più ampi inventari barocchi di tutte le chiese nella zona del Tirolo. È anche notevole il **duomo della cittadina di Bressanone**



– viene considerato per la visibilità architettonica e l'importanza come duomo più interessante di tutto l'Alto Adige.



Musei @ castelli

Prima di tutto i classici: **Ötzi**, il più famoso abitante di Bolzano, il **Castel Roncolo** racchiude il più ampio ciclo di affreschi profani di epoca medievale. Dall'alto di un imponente sperone roccioso, il castello domina l'intera città di Bolzano. Infine abbiamo il **Castel Firmiano**, uno dei sei famosi musei **“Messner Mountain Museum”** – per gli amanti della montagna sicuramente un'esperienza unica!

L'impressionante **museo del vino di Caldaro** oppure il notevole **museo di frutticoltura a Lana** sono le occasioni perfette per farsi un'idea sul mondo della viticoltura e frutticoltura – da allora fino ad oggi.

Il **Forte Asburgico di Fortezza** non è proprio un museo classico, ma un posto d'incontro e di scambio culturale. Oppure, cosa ne direste di una visita dei **bunker della Alta Val Venosta**, scoprendo gli sfondi culturali della valle?



I nostri musei faranno emozionare anche i più piccoli!

Nel **museo di Scienze Naturali a Bolzano** si esplora l'ecosistema dell'Alto Adige in modo giocoso tramite esperimenti. Per chi ama

il mondo delle api il **Museo dell'apicoltura Maso Plattner sul Renon** è un'occasione unica per scoprire il fascino di queste piccole creature.

Il magnifico **museo di “Mondotreno” e “Alto Adige in miniatura”** è la più grande installazione digitale di ferrovie in miniatura d'Italia. Mondotreno si trova a Rablà presso Merano. **La miniera di Villandro** è un museo che parla per sé: passando in mezzo alle rocce si vive da vicino lo sforzo della vita dei lavoratori.

Attività @ tempo libero

Il **Salewa Cube** a Bolzano Sud attualmente



risulta come **la più grande palestra d'arrampicata in Italia**. Anche a Merano la palestra **Rockarena** è ideale per gli appassionati arrampicatori.

Per chi vuole divertirsi sui trampolini, **Easy Jump di Egna** offre questa opportunità per grandi e piccoli.

Il luogo perfetto per rilassarsi una giornata intera sono sicuramente le **Terme di Merano**, la città di cura. Un'ottima alternativa è **l'Acquarena di Bressanone** che porta gioia a tutta la famiglia.

Il **Filmclub**, **Cineplexx** oppure **UCI Cinemas** sono facili da raggiungere e ideali per passare una serata guardando dei fantastici film.

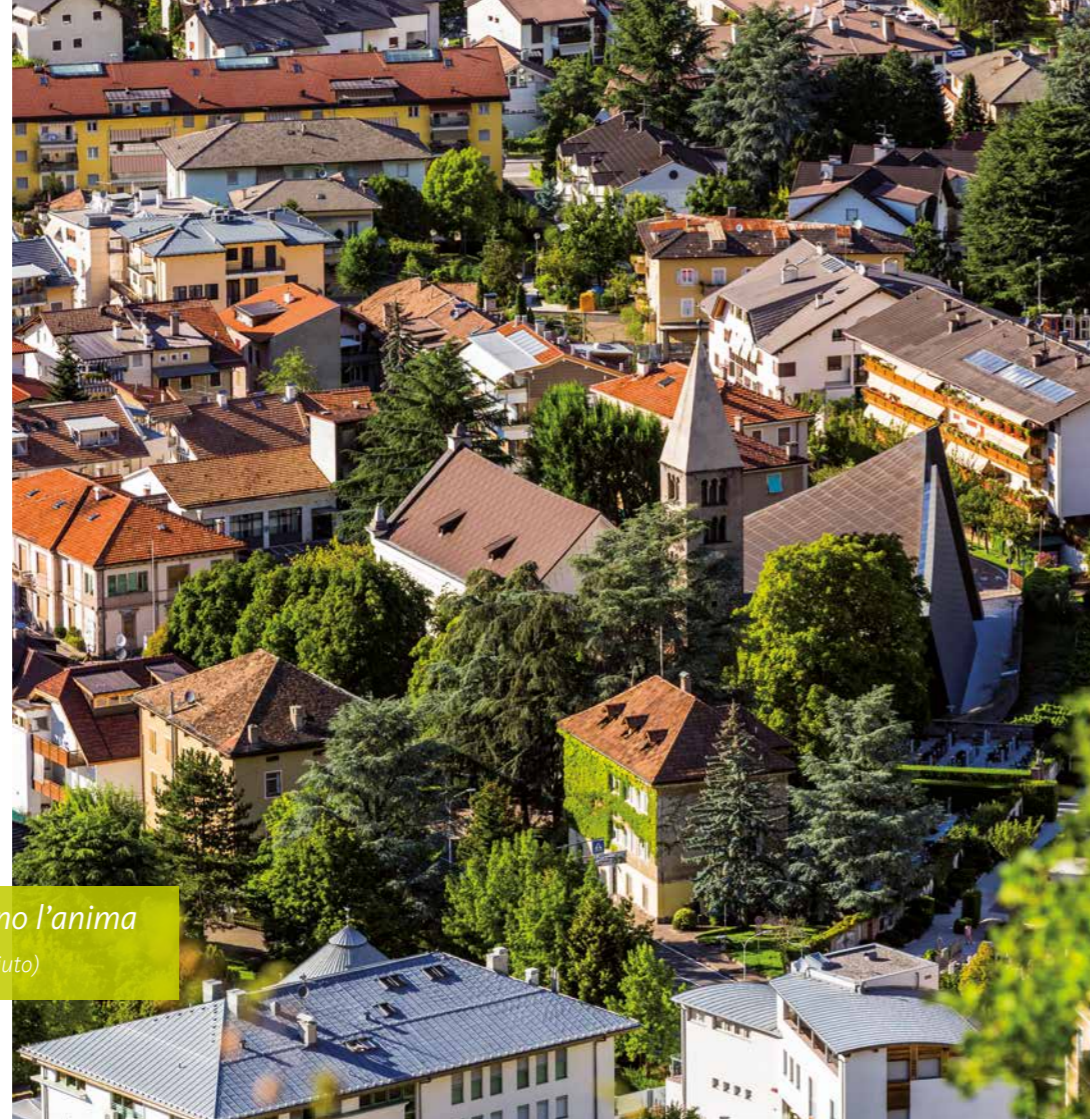
> Città & Cultura

Vivere e godersi la cultura dell'Alto Adige.

Vorresti esplorare la cultura dell'Alto Adige e visitare numerosi musei e mostre? Indagare castelli e immergerti nella loro magnifica storia? Forse sei appassionato ed interessato a diverse chiese o cappelle?

Laives, Bronzolo e Vadena - le località nel cuore dell'Alto Adige che sono adatte a persone entusiaste di cultura. Rendono possibile l'accesso eccezionale in tutte le direzioni desiderate.

Cultura e tradizione sono l'anima del nostro Paese. (sconosciuto)



Laives la città della mela

Laives è la città più giovane dell'Alto Adige e si trova a circa 10 km da Bolzano, incorporata da 500 ettari di favolosi meleti. Con le sue frazioni Pineta, San Giacomo e La Costa conta circa 18.000 abitanti - 28% sono di madrelingua tedesca e 72% italiana. Il simbolo e lo stemma della città è il "Peterköfeler", l'imponente vecchia cappella del castello Lichtenstein. Laives è molto centrale, quindi permette di raggiungere tantissime destinazioni in poco tempo!



Bronzolo sulla Strada del Vino

Il comune di Bronzolo si trova su un ampio conoide alluvionale che è stato costruito per evitare i pericoli delle inondazioni del fiume Adige. Conta una popolazione di poco meno di 3.000 abitanti. Nel XIX secolo, l'incasso economico della popolazione proveniva dall'allevamento e dalla viticoltura aggiunto dal commercio di legno e lo smantellamento di porfido fiori. Il centro di Bronzolo è caratterizzato da alcune residenze signorili. Consigliamo una tranquilla passeggiata per Bronzolo sulle tracce della storia.



Vadena sulla Strada del Vino

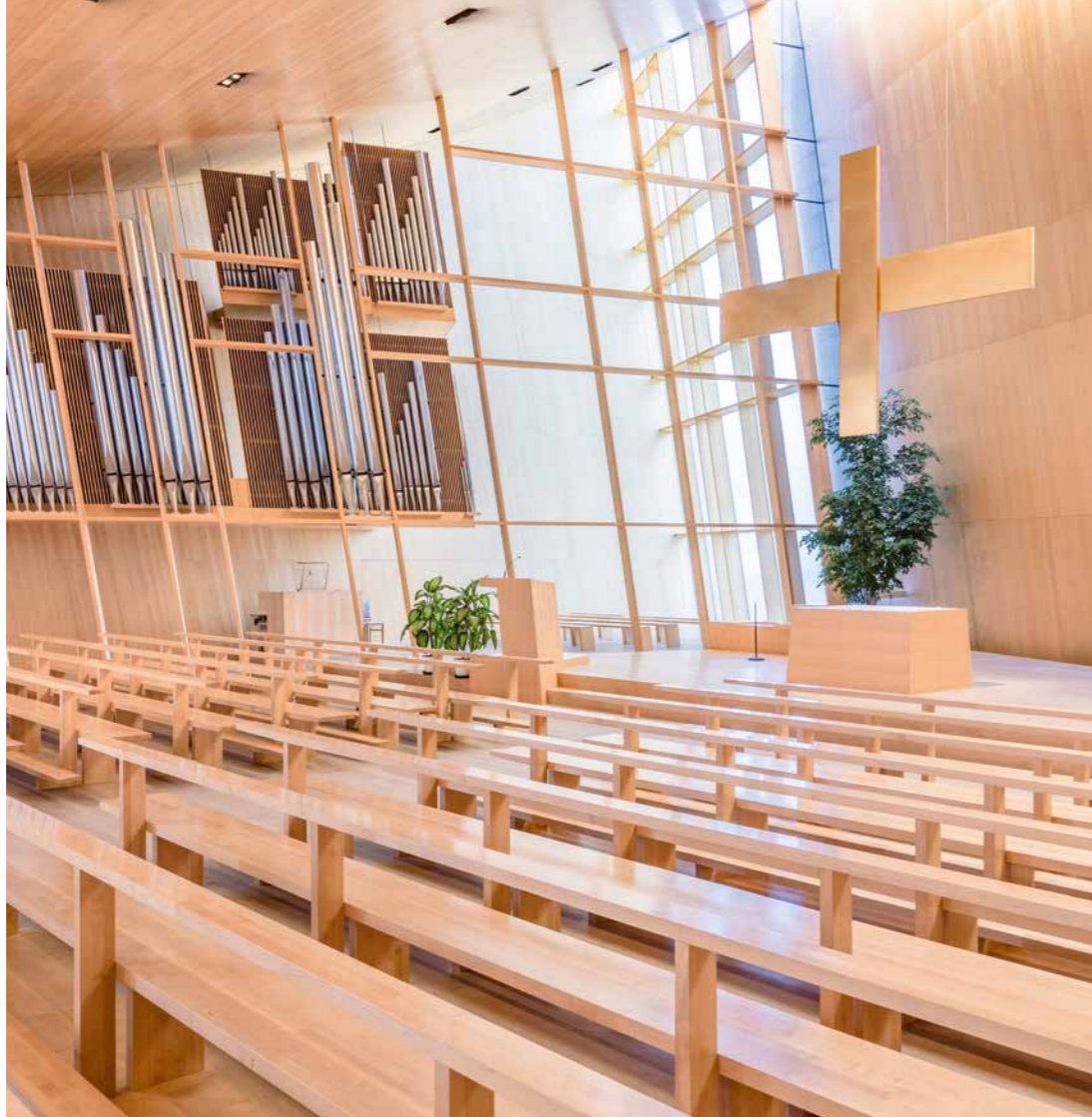
Il paese di Vadena è sorprendente per il suo posizionamento. Si estende da Bolzano fino al lago di Caldaro ed è situato sul bordo del Monte di Mezzo. Vadena, anche se conta solo ca. 1.000 abitanti, è affascinante per i suoi piccoli dettagli. Grazie alle tombe antiche della tarda età del bronzo e la prima età del ferro, la piccola area è ben conosciuta nei circoli archeologici. Degni di essere visti a Vadena sono le due rovine di castello sul Monte di Mezzo: la rovina di Laimburg che si trova al passaggio da Laimburg al lago di Caldaro e la rovina Castelchiaro che troneggia sopra il lago di Caldaro.



> Luoghi da vedere

Se volete vivere un viaggio culturale, abbiamo i consigli adatti per voi!

Esplorate i lati migliori dei nostri tre comuni Laives, Bronzolo e Vadena e scoprite le notevoli chiese e cappelle. Anche i dintorni offrono molto: il castello Firmiano con la sua vista panoramica indimenticabile, il famoso museo di Ötzi, l'uomo del giacchio o le imponenti Dolomiti, tutto da raggiungere facilmente!



La chiesa parrocchiale di Laives

L'unione armonica di antico e moderno.

La prima documentazione scritta della chiesa parrocchiale di Laives risale nel 1286. È stata costruita in stile romanico e contiene al suo interno la preziosa Pietà di Pietralba. Sulla necessità di unire maggiormente i due gruppi linguistici si decise di ampliare un complesso già esistente. I lavori iniziarono nel 2000 e conclusero 4 anni dopo. La nuova chiesa di Laives venne quindi inaugurata con la sua geniale interazione di antico e moderno. La particolare forma a tenda simbolizza "l'accoglienza", "la casa", "l'amicizia" ma anche la consapevolezza spirituale che guida il popolo alla sua patria eterna. Sopra l'altare sorge una grande croce che raffigura



la resurrezione di Cristo. Le luci che illuminano l'interno della chiesa in diversi punti rappresentano Cristo, la luce del mondo. La chiesa ospita il prezioso quadro di Madonna di Pietralba, che nel XVIII secolo durante le esplosioni delle chiese e la sospensione dei monasteri dal

curato Johannes von Kolb è stato portato in sicurezza da Pietralba a Laives. Secondo la leggenda alla posizione dell'icona fu costruita da un pio agricoltore una cappella all'onore della Madonna di Pietralba.

🕒 ore 7-19

La chiesetta S. Pietro

L'emblema di Laives.

La chiesetta San Pietro è l'emblema del Comune di Laives, raffigurata anche nello stemma. È situata su una collina sopra Laives e risale dal XII secolo. La cappella era originaria del castello Lichtenstein. Dell'antico castello costruito nel 1160 e distrutto nel 1290, del quale faceva parte anche una rocca sottostante, restano solo poche rovine accanto alla

chiesetta. Oggi si può visitare la cappella soltanto dall'esterno. All'interno si trova solo l'altare in pietra con il piatto di mensa.



Chiesa Parrocchiale del Sacro Cuore di Gesù



La chiesa originaria di San Leonardo a Bronzolo era diventata troppo piccola. Per questo fu costruita la nuova chiesa parrocchiale in stile neoromanico nel 1896. È una basilica con il piano chiaro finestrato, la lastra piatta e il campanile con tetto piramidale. La chiesa è stata inaugurata nel 1897 e dedicata al sacro Cuore di Gesù.

🕒 ore 8-18

Chiesetta di San Giacomo



La chiesetta fu citata per la prima volta nel 1237. Il patrono principale è l'apostolo Giacomo il Maggiore, ma è stata dedicata anche alla Santa Barbara e a San Cristoforo. Originariamente la chiesetta era una costruzione di una casa lunga di edificio romanico, che fu adattata alle nuove norme di architettura gotica del XV secolo. Il vecchio altare gotico, anche datato del XV secolo è ancora conservato all'interno della chiesetta.

Ulteriori informazioni e prenotazione per la visita: T +39 0471 950 420

La rovina di Laimburg



Laimburg si trova sulla via che fin dai tempi antichi congiungeva la Val d'Adige con il lago di Caldaro. C'è la possibilità di accesso dalla parte dell'insellatura verso il Monte di Mezzo. Il Castello Laimburg fu costruito nel duecento come appostamento e prestava servizio alla sicurezza del passaggio fino al cosiddetto "Kreithersattel", il quale connette la Valle dell'Adige con l'Oltradige attraverso il Monte di Mezzo. Inizialmente il castello fu costruito in stile romanico, dopo la rinnovazione Laimburg fu ampliato in stile gotico. Fino nel seicento il castello rimase una rovina, finché nel 2002 fu ristrutturato totalmente e fino ad ora è un luogo aperto al pubblico.

La rovina Castelchiaro



Il Castelchiaro è la rovina di un castello che fu costruito nel XIII secolo sopra il Lago di Caldaro dai signori di Rottenburg, nel Comune di Vadena. La fortezza era ben protetta dalla posizione e la suggestiva parte divisoria. Dopo il 1610, il Castelchiaro è rimasto vuoto e gradualmente cadde a rovina. Oggi la rovina è liberamente accessibile, all'interno sono visibili i resti ben conservati dalla costruzione, il corridoio e gli affreschi del XV secolo.

> Posti da visitare in zona



Bolzano

Da nessun'altra parte, in nessun'altra città si trova questa affascinante combinazione di temperamento italiano e l'autoctonia sudtirolese. Questa è Bolzano, il capoluogo della piccola provincia delle Alpi. Sulla Piazza Walther, la piazza principale e più conosciuta, ci si gode un bel latte macchiato con una vista stupenda sul duomo Maria Assunta. I famosi portici con i suoi negozi tradizionali invitano allo shopping. Presso la Piazza delle Erbe i mercanti invitano con specialità altoatesine, frutta e verdura fresca di stagione. A causa del buon collegamento di autobus e treno, Bolzano è una destinazione attrattiva per tutti. Inoltre è facilmente raggiungibile anche in bicicletta e dal 2015 è stata assegnata come una delle città più attirate da ciclisti provenienti da tutta l'Europa.



Merano

Merano, la città termale, è la seconda città più grande della regione dopo Bolzano, abbracciata dalle splendide montagne tirolesi. Non solo molti importanti castelli appartengono ai tesori culturali, ma anche il punto di riferimento "Kurhaus", un capolavoro dello stile liberty. Godetevi una camminata lungo la passeggiata Passirio con numerose panchine al sole o gironzolate attraverso il centro storico con i suoi negozi sotto i portici medievali. I giardini di Castel Trauttmansdorff, i giardini più belli d'Italia, vi offrono l'opportunità unica di impressionarvi da uno spettacolo naturale con paesaggi esotici e mediterranei.



Il Lago di Caldaro

Il lago di Caldaro è un lago naturale balneabile, tra l'altro è il lago più caldo delle Alpi e uno dei più grandi dell'Alto Adige. È una delle destinazioni facili da raggiungere da Laives, sia in macchina che in bicicletta. Offre numerose attività sportive e divertenti: giro in pedalò o in barca remi, vela, windsurf, escursioni e tante gite diverse in bici o potete anche solo rilassarvi godendovi la vista. Insomma, c'è attività per tutti.



Le Dolomiti

Le magnifiche montagne delle Dolomiti di rocce calcari e dolomitiche si sono formate circa 200 milioni di anni fa. Sono una delle catene montuose più famose del mondo e dal 2009, a causa della particolare bellezza e della geologia unica, appartengono al patrimonio mondiale dell'UNESCO. Tipico per la catena è l'improvviso cambiamento tra ripide scogliere e i verdi pascoli. A causa della sua caratteristica forma e del suo valore di riconoscimento, lo Sciliar è considerato come simbolo dell'Alto Adige. Sella, Catinaccio, il gruppo delle Odle, gruppo Latemar, tutti loro fanno parte delle Dolomiti e sono raggiungibili da Laives in circa un'ora.

> Musei

*Museo Archeologico*

La cosa più speciale del Museo Archeologico è il mantenimento di una spettacolare mummia. Questo uomo è una delle mummie più famose del mondo – si chiama Ötzi. Vedrete l'età del rame, tutto sulla vita, le armi e l'abbigliamento dell'uomo che ha 5.300 anni. È venuto dal ghiaccio e vi aspetta a Bolzano.

Info: www.iceman.it

*MMM Firmiano*

Castel Firmiano è uno dei castelli più antichi in Alto Adige e alloggia uno dei sei Messner Mountain Museum. La mostra racconta in forma di immagini, oggetti, cimeli e sculture dal confronto tra uomo e montagna.

Info:

www.messner-mountain-museum.it

*Museo Scienze Naturali*

Esplorate il mondo segreto della natura con le sue mostre permanenti e temporanee. L'Alto Adige ha molti ecosistemi e tutti questi su uno spazio stretto. Il Museo di Scienze Naturali illustra questa coesistenza impressionante. Metti alla prova la tua conoscenza sulle piante e sugli animali dell'Alto Adige e scopri rari fossili e minerali.

Info: www.natura.museum

*Museion*

Arte in tutte le sue faccette diverse. Dal 1985 il Museion raccoglie una collezione di arte moderna e contemporanea. La collezione conta 4.500 opere di importanti artisti regionali e internazionali. Il Museion si impegna conservando queste opere.

Info: www.museion.it

> Castelli e Manieri

*Castel Roncolo*

Sopra la città di Bolzano, su un'impressionante sperone roccioso è situato il possente Castel Roncolo. Ospita il più vasto ciclo di affreschi profani del medioevo ed è per questo che è conosciuto come "Il Maniero Illustrato". Il castello è raggiungibile passeggiando una mezz'oretta lungo il fiume del Talvera partendo dal centro di Bolzano.

Info: www.roncolo.info

*Triangolo dei Castelli*

Castel Corba, Castel d'Appiano e Castel Boymont sono i nomi dei tre edifici storici che compongono il famoso triangolo dei castelli. Tutti e tre sono situati sopra Missiano con il Monte Macaion al piede. La passeggiata dei tre castelli è un'esperienza indimenticabile.

Info: www.eppan.com

*Castel Flavon*

Il Castel Flavon è una mezza rovina di un castello del XIII secolo. È situato in una posizione unica sopra Aslago, un quartiere di Bolzano. Oggi il castello ospita un ristorante rinomato e ha un Skybar, un bar con una terrazza e una vista spettacolare su Bolzano.

*Castello di Salorno*

Il castello di Salorno è una rovina di un castello del medioevo e fu costruita all'inizio del XIII secolo. Il castello troneggia sopra Salorno, custodisce la Chiesa di Salorno ed è uno dei monumenti più importanti dell'Alto Adige. Dal 2003 il castello è accessibile per gli amanti di questi tesori di cultura. Non perdetevi una cena speciale nella taverna del castello!

> Gastronomia a Laives, Bronzolo e Vadena

Nei nostri ristoranti trovate speck, gulasch e canederli subito accanto alla pasta, mozzarella caprese e pizza. In Alto Adige le delizie alpine si uniscono alla cucina mediterranea per viziare il vostro palato.

Trattoria Brunner

Via Luigi Negrelli 128, Laives
T +39 0471 194 1361
 Giorno di riposo: sab

Locanda Locanda al Drago

Via Chiesa Vecchia 15, Bronzolo
T +39 0471 967 103
 Giorno di riposo: sab dalle ore 13 & dom

Ristorante | Pizzeria | Bar Da Carlos

Via J.F. Kennedy 280, Laives
T +39 0471 1810948
 Nessun giorno di riposo

Ristorante | Bar Rotwand

Via M. Gamper 2, Pineta
T +39 0471 954 512
 Giorno di riposo: dom

Ristorante | Pizzeria | Café Steinmannwald

Via Brennero 51, Pineta
T +39 0471 954 243
 Giorno di riposo: dom

Ristorante | Pizzeria | Café Steiner

Via J.F. Kennedy 32, Laives
T +39 0471 954 225
 Giorno di riposo: lun

Ristorante | Pizzeria Moro

Via J.F. Kennedy 258, Laives
T +39 0471 590 148
 Giorno di riposo: dom

Ristorante | Pizzeria Würstlhof

Via San Giacomo 151, San Giacomo
T +39 0471 251 081
 Giorno di riposo: lun

Ristorante | Café Al Ponte

Via Vadena 19, Laives
T +39 0471 951 677
 Orari di apertura: marzo–ottobre
 Giorno di riposo: lun

Albergo Rechtebner

La Costa 21, La Costa
T +39 0471 250 142
 Orari di apertura: solo sab & dom,
 da metà febbraio-fine novembre

Osteria contadina Schluntner

La Costa 26, La Costa
T +39 0471 251 868
 Orari di apertura: solo sab & dom, da metà
 marzo a metà giugno, settembre-novembre

Albergo Schneiderwiesen

La Costa 41, La Costa
T +39 0471 250 500
 Orari di apertura: marzo–novembre
 Giorno di riposo: mer
 (giugno-settembre nessun giorno di riposo)

Trattoria Schwabhof

Vallarsa 1, Laives
T +39 0471 950 328
 Giorno di riposo: mer

Punto di ristoro Schwobmiel

Vallarsa 2, Laives
T +39 0471 967 741
 Orari di apertura: maggio-ottobre

Punto di ristoro Soini & Figli

Via Nazionale 12, Bronzolo
T +39 0471 967 044
 Giorno di riposo: dom (ad agosto)

Punto di ristoro Tschueggghof

Via Montelargo 17, Laives
T +39 0471 955 029
 Orari di apertura: marzo-novembre
 Giorno di riposo: dom (a luglio e agosto)

Osteria contadina Köhlhof

Seit 39, Seit
T +39 0471 254 120
 Orari di apertura: solo sab & dom,
 da aprile-metà giugno
 e da agosto-metà novembre

Orari di apertura e giorni di riposo senza garanzia. Informazioni dettagliate troverete su: www.laives.guestnet.info

 Törggelen

> Bar, Pasticcerie, Panifici

Da noi potete iniziare la giornata con un gustoso cappuccino e un cornetto sfizioso oppure godervi un rinfrescante aperitivo, i nostri locandieri lo rendono possibile!

Café La Costa

Via San Giacomo 161, San Giacomo/Laives
T +39 0471 254 136

Café Stampfer

Via della Stazione 19, Bronzolo
T +39 0471 967 023

Café | Gelateria Alla Stazione

Via Stazione 49, Laives
T +39 0471 954 547



Panificio | Café Mein Beck

Via Kennedy 158, Laives
T +39 0471 678 652

Vinoteca Veritas

Via Kennedy 218, Laives
T +39 0471 951 829

> Con autobus e treno attraverso l'Alto Adige

Mobilcard

La Mobilcard consente di utilizzare tutti i mezzi pubblici in Alto Adige con un unico biglietto. Basta salire e via!

- Treni regionali: dal Brennero a Trento, da Malles a San Candido/Versciaco
- Autobus del trasporto locale: autobus urbani, extraurbani e citybus
- Funivie: Renon, Colle, Meltina, Rio di Pusteria e Verano
- Trenino del Renon e la funicolare della Mendola
- L'AutoPostale Svizzera tra Malles e Münstair



App **altoadigemobilità**

Prezzi Mobilcard	Adulti	Bambini (6-14 anni)
1 giorno	15,00 €	7,50 €
3 giorni	23,00 €	11,50 €
7 giorni	28,00 €	14,00 €

Museumobil Card

Con la museumobil Card sei perfettamente preparato per scoprire l'Alto Adige! Corse illimitate con tutti i mezzi pubblici e visita di più di 80 musei e collezioni in Alto Adige.

Prezzi Museumobil	Adulti	Bambini (6-14 anni)
3 giorni	30,00 €	15,00 €
7 giorni	34,00 €	17,00 €



Informazioni utili

Obliterazione: I biglietti non sono trasferibili e devono essere obliterate prima di ogni corsa. Prima del primo utilizzo indica sul biglietto il tuo nome e il periodo di validità.

Bambini inferiori a 6 anni non necessitano di un biglietto, anche l'entrata nei musei è gratuita.

Trasporto di biciclette: la bici necessita di un biglietto giornaliero di 7 €, da obliterate ogni viaggio. Escluso di questo regolamento sono le funivie. Lì bisogna fare un biglietto per ogni corsa.

Punti vendita: Tourist-Info Laives, biglietterie automatiche alle stazioni di Laives e Bronzolo



Siamo lieti della vostra visita!



Associazione turistica Laives Bronzolo Vadena

Via Kennedy 88 • I – 39055 Laives

T +39 0471 950 420 • tourist@laives-info.it • www.laives-info.it



Raiffeisen

Cassa Raiffeisen Bassa Atesina
Fiducia a portata di mano.