



Balance Erlebnisse

Von April bis Juni
und von September bis Oktober



RITTEN · EPPAN · KALTERN · TRAMIN UND SÜDTIROLER
UNTERLAND · ALDEIN UND NATURPARK TRÜDNER HORN

Südtirol · Alto Adige
Balance



IMPRESSUM

Herausgeber: IDM Südtirol

Konzept: IDM Südtirol

Grafisches Konzept: evoq

Grafik & Druck: Südtirol Druck

Fotos: IDM Südtirol/Alex Filz, Henryk Berlet,

Marion Lafogler, Helmuth Rier, Lisa Maria Kager,

Frieder Blickle, Karin Bauer, Siegfried Unterkircher

Kraftort auf S. 22-23: Gölle See in Aldein

Auszeit in Südtirol

Haben Sie schon mal bewusst einer Biene beim Summen zugehört? Wissen Sie, wie sich die Energie uralter Lärchen an Ihren Händen anfühlt? Oder haben Sie schon einmal beim Weidenflechten meditiert? Im Urlaub kann man auf vielerlei Arten entspannen. Südtirol Balance bietet Ihnen eine Auszeit, wie Sie sie noch nie erlebt haben.

Vom Vinschgau über Bozen bis in die Dolomiten haben sich über 40 Experten zusammengeschlossen, um Ihnen Entschleunigung auf Südtiroler Art beizubringen. Fernab vom hektischen Alltag werden Sie zum Aussteiger auf Zeit und schärfen den Blick für das Wesentliche im Leben.

Mit sanften Aktivitäten in der Stille der Natur, tiefen Atemzügen an der frischen Luft und authentischen Produkten aus erster Hand laden Sie sich an Südtirols Kraftplätzen mit neuer Energie auf. Und profitieren von dieser Energie auch nach Ihrem Urlaub, wenn Sie das Leben mit Achtsamkeit genießen.



**Tipps
für Ihre
Auszeit
im Alltag**

Lächeln macht gute Laune

Es geht überall und zu jeder Zeit - ein Lächeln. Es steigert die Laune und konditioniert uns positiv. Also worauf warten Sie noch? Rauf mit den Mundwinkeln!

Gut gekaut, ist halb verdaut

Schonen Sie Ihre Verdauung: Kauen Sie in etwa 30-Mal und fördern Sie die Produktion an Enzymen, die für Ihre Verdauung von Bedeutung sind.

Auch mal “Nein” sagen

Sie müssen nicht zu allem “Ja” und “Amen” sagen, um von den Mitmenschen anerkannt zu werden. Es ist auch in Ordnung, wenn man ab und zu eine Bitte abschlägt.

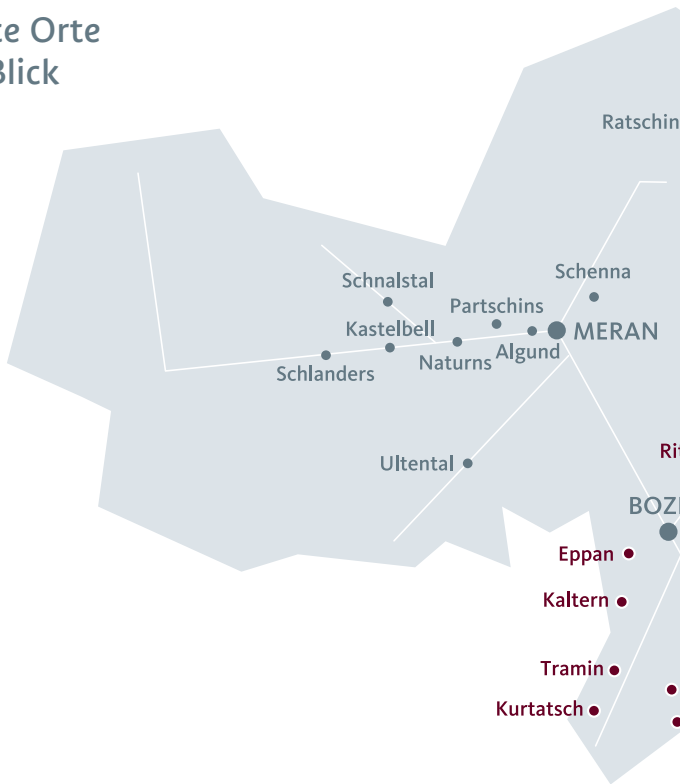
Bewusst atmen

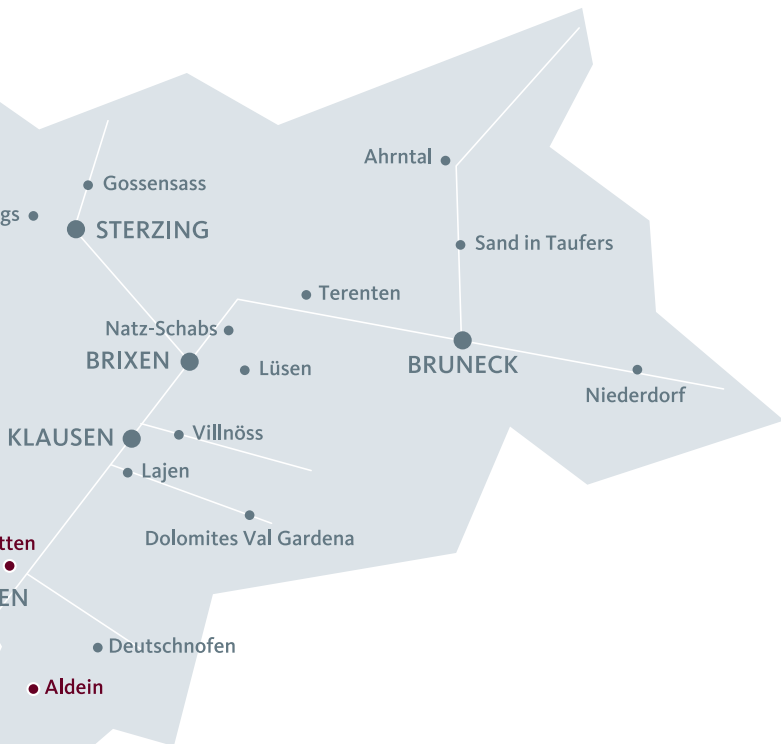
Rund 18.000 Mal tun wir es durchschnittlich am Tag: atmen. Mit jedem Zug hauchen wir unserem Körper neues Leben ein und befreien ihn beim Ausatmen von Schadstoffen. Tiefes Atmen beruhigt.

Entspannt (An)Reisen

Die Sparangebote von DB-ÖBB machen es möglich. Mit 5 täglichen Direktverbindungen ab München und vielen schnellen Umsteigeverbindungen mit dem ICE über München. Vor Ort können mit der Mobilcard alle öffentlichen Verkehrsmittel unbegrenzt genutzt werden. www.bahn.de/italien und www.mobilcard.info

Alle Balance Orte auf einen Blick





Alle Südtirol Balance Erlebnisse unter:
www.suedtirol.info/balance

Frühling

Die Heilkraft von Honig und Bienenluft: Im Zeichen der emsigen Bienen und ihrem „süßen Gold“	Ritten	06.05.–24.06.2019 montags	S. 10
Schritt für Schritt zu Zirbelduft und Latschenöl: Auf den Spuren eines wertvollen Naturproduktes	Ritten	05.06.–26.06.2019 mittwochs	S. 11
Ein Tag im Burggarten: Auf den Spuren der Kräuter	Eppan	11.04.–27.06.2019 donnerstags	S. 12
Sinneserlebnis im Montiggler Wald: Wanderung mit kulinarischem Höhepunkt	Eppan	24.04.; 29.05. und 12.06.2019	S. 13
Altes Handwerk neu entdeckt: Meditatives Weidenflechten als Rezept innerer Ruhe	Kaltern	03.04.–26.06.2019 mittwochs	S. 14
Das Leben neu entdecken: Naturheilkunde für den Alltag	Tramin	02.04.–25.06.2019 dienstags	S. 15
Zeit für mich... Zeit zum Kneippen	Kurtatsch	04.04.–27.06.2019 donnerstags	S. 16

Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Heilsame Erdung von Kopf bis Fuß	Aldein-Radein	02.05.–23.05.2019 donnerstags	S. 17
Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Altes Wissen neu entdecken	Altrei und Truden	07.05.–28.05.2019 dienstags	S. 18

Herbst

Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Altes Wissen neu entdecken	Altrei und Truden	17.09.–08.10.2019 dienstags	S. 19
Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Heilsame Erdung von Kopf bis Fuß	Aldein-Radein	19.09.–10.10.2019 donnerstags	S. 20



Die Heilkraft von Honig und Bienenluft: Im Zeichen der emsigen Bienen und ihrem „süßen Gold“

Zeitraum: 06.05.–24.06.2019

montags 10–16 Uhr

Veranstaltungsort: Ritten

Treffpunkt: 10 Uhr Bahnhof Klobenstein
und 10.30 Uhr Bahnhof Oberbozen

Teilnahmegebühr: ab € 20, mit RittenCard
ab € 10 pro Person (Mittagessen inkl.,
Museum nicht inkl.)

Info & Anmeldung: innerhalb Montag 9 Uhr

T +39 0471 356 100 • info@ritten.com

Entdecken Sie die heilende Kraft der Bienenluft. Bio-Imker Paul Rinner öffnet für Sie seinen Apitherapie-Stand sowie die Bienenstöcke. Mit jedem Flügelschlag wirbeln die summenden Helfer im Bienenstock die duftende und gesunde Bienenstockluft auf. Diese stärkt das Immunsystem und soll zudem Migräne, Asthma und Allergien lindern. Die Apitherapie ist eine einzigartige Möglichkeit, Ihr Wohlbefinden zu fördern, spezielle Atemübungen intensivieren die Wirkung der Bienenstockluft. Kulinarisch kommt der Honig in einer Auswahl von Mittagsgerichten im Hotel Rinner zur Geltung. Im Anschluss geht es zum nahegelegenen, über 600 Jahre alten Plattner-Bienenhof-Museum. Entdecken Sie den Lehrpfad, alte Kulturpflanzen und einen wunderschönen Bauerngarten. Danach führt Sie eine kurze Wanderung über die Freud-Promenade zurück nach Klobenstein.

DER BALANCE-EXPERTE

Paul Rinner - Imkereimeister mit eigenen Bienenständen zum biologischen Anbau von Honig und weiteren Honigprodukten

Schritt für Schritt zu Zirbelduft und Latschenöl: Auf den Spuren eines wertvollen Naturproduktes

Zeitraum: 05.06.–26.06.2019

mittwochs 9–16 Uhr

Veranstaltungsort: **Barbianer Alm**

Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Klobenstein oder

9.20 Uhr Pemmern Talstation Bergbahn

Teilnahmegebühr: € 10 pro Person, kostenlos mit Rittencard (Bergbahn & Mittagessen nicht inkl.)

Info & Anmeldung: innerhalb Dienstag

17 Uhr, T +39 0471 356 100

Bitte kleines Proviant mitnehmen!



Die Bergbahn Rittner Horn bringt Sie zur Schwarzseespitze. Dort beginnt die Wanderung über die blühenden Almwiesen bis zur uralten Latschenölbrennerei auf der Barbianer Alm. Angekommen gibt Ihnen Brennmeister Meinrad Rabensteiner einen Einblick in die traditionsbewusste Herstellung von Latschen- und Zirbelkieferöl. Das biologische Produkt wird im Einklang mit der Natur hergestellt. Frische Nadeln und Zweigspitzen der Latschenkiefer werden dafür im Sommer gesammelt und auf schonende Art und Weise verarbeitet. Beide gelten als Kostbarkeiten der Alpen, da sie besonders wohltuend auf die Atemwege wirken. Den ätherischen Duft der Latsche in der Nase wandern Sie zurück zur Feltuner Hütte und genießen verschiedene Latschengerichte. Danach geht es durch Latschenhaine zurück zur Schwarzseespitze und mit der Bergbahn Rittner Horn wieder retour ins Tal.

DER BALANCE-EXPERTE

Meinrad Rabensteiner - Hersteller von Latschen- und Zirbelkieferöl



Ein Tag im Burggarten: Auf den Spuren der Kräuter

Zeitraum: 11.04.–27.06.2019

donnerstags 9–13 Uhr

Veranstaltungsort: Burg Hocheppan,

Missian | Eppan

Treffpunkt: Perdonig | Eppan

Teilnahmegebühr: € 15 pro Person

Info: T +39 0471 662 206 • info@eppan.com

Anmeldung innerhalb 18 Uhr des Vortages

Bei einer Gartenführung mit Kräuterexpertin Hildegard erfahren Sie allerlei Wissenswertes über die Kraft der Pflanzen und Kräuter. In kurzer Wanderung durch mediterranen Buschwald geht es weiter zur Burg Hocheppan, wo man im Burggarten allerhand über die Herkunft, Wirkung und Verwendung der mittelalterlichen Heilpflanzen im Vergleich zum heutigen Kräutergarten lernt. Anschließend darf jeder nach seinen ganz eigenen Vorstellungen einen persönlichen Gewürzessig oder eine natürliche Handsalbe herstellen und den unterschiedlichsten Formen, Farben und Düften mit allen Sinnen nachspüren. Abschließend wird zu einer gesunden Jause in die Burgschenke geladen, mit einem einzigartigen Panoramablick auf das Etschtal und Überetsch.

DIE BALANCE-EXPERTIN

Hildegard Kreiter - Kneipp-Gesundheitstrainerin, Kräuter-Pädagogin, Natur- und Landschaftsführerin, Gedächtnistrainerin und Buchautorin

Sinneserlebnis im Montiggler Wald: Wanderung mit kulinarischem Höhepunkt

Zeitraum: 24.04.; 29.05. und 12.06.2019
9–14 Uhr

Veranstaltungsort: Montiggel | Eppan

Treffpunkt: Großer Parkplatz

in Montiggel | Eppan

Teilnahmegebühr: € 39 pro Person

Info: T +39 0471 662 206 • info@eppan.com

Anmeldung innerhalb 18 Uhr des Vortages



Spüren Sie die 4 Elemente der Natur auf einer geführten Sinneswanderung durch den idyllischen Montiggler Wald und entlang der Montiggler Seen. Auf der erholsamen Wanderung mit Experten Alberto Fostini erhalten Sie Tipps für ein gesundes und bewusstes Leben im Einklang mit der Natur. Im Anschluss tauchen Sie gemeinsam mit Expertin Martina in die beruhigende Waldatmosphäre ein. Dank Bewegungen und Übungen beim Waldbaden finden Sie zum bewussten Atmen und lernen die entspannende Wirkung der Natur kennen. Abschließend wird noch Ihr Geschmackssinn angeregt, Herbert Hintner bittet zum gedeckten Waldtisch. Der engagierte Sternekoch ist immer bestrebt, alte regionale Gerichte auf kreative Art neu zu interpretieren.

DIE BALANCE-EXPERTEN

Herbert Hintner - mehrfach preisgekrönter Küchenchef im Sternerrestaurant „Zur Rose“ in St. Michael | Eppan. Martina Cologna - Gastwirtin im Naturhotel Seehotel Sparer am Montiggler See und Expertin für Alpines Waldbaden. Alberto Fostini - qualifizierter Wanderführer, Naturfreund und Buchautor



Altes Handwerk neu entdeckt: Meditatives Weidenflechten als Rezept innerer Ruhe

Zeitraum: 03.04.–26.06.2019

mittwochs 14–18 Uhr

Veranstaltungsort: **Südtiroler Weinmuseum**

Treffpunkt: **Tourist-Info Kaltern**

Teilnahmegebühr: € 15 pro Person

ab 14 Jahren

Info: T +39 0471 963 169 • info@kaltarn.com

Anmeldung innerhalb 17 Uhr des Vortages

Der Einsatz von Weiden hat im Weinbau eine lange Tradition. Bis heute werden die weichen Weidenzweige zum Binden der austreibenden Weinreben oder zum Flechten verwendet. Das Flechten ist ein ganz besonderes Handwerk, das Geschick, Behutsamkeit und Ruhe erfordert. Unsere Weidenflechterin führt Sie in dieses historische Handwerk ein und animiert, selbst Hand anzulegen. Bei einem kurzen Rundgang durch das Südtiroler Weinmuseum erfahren Sie, welche Bedeutung die Weiden im Weinbau haben und wie Rebtränen im Frühling positiv auf die Gesundheit wirken. Anschließend versuchen Sie sich im Garten des Südtiroler Weinmuseums selbst im Weidenflechten und spüren dabei die meditative Seite dieser Handarbeit. Die selbst geflochtene Dekoration kann anschließend mit nach Hause genommen werden.

DIE BALANCE-EXPERTIN

Monika Carli Battisti - Weidenflechterin und Landwirtin

Das Leben neu entdecken: Naturheilkunde für den Alltag

Zeitraum: 02.04.–25.06.2019

dienstags 10–15 Uhr

Veranstaltungsort: Tramin, Höllental,

Zoggerwiese

Treffpunkt: Tourist-Info Tramin

Teilnahmegebühr: € 10 pro Person

ab 14 Jahren

Info: T +39 0471 860 131 • info@tramin.com

Anmeldung innerhalb 17:30 Uhr des Vortages



Bei dieser Wanderung erfahren Sie Interessantes über die Vielfalt der grünen Naturapotheke und der Pflanzen- und Tierwelt von Tramin und seiner Umgebung. Ihr Begleiter weist Sie auf die enge und uralte Verbindung zwischen Mensch und Natur hin und erklärt Ihnen die Wirkung und Anwendung vieler Heilpflanzen sowie den Einsatz von Wildpflanzen in der Küche. Sie werden merken, wie sehr die Natur unser Leben prägt und zu innerem Gleichgewicht und Glücksgefühlen beiträgt. Mit den unterwegs gesammelten Kräutern werden gemeinsam Brotaufstriche zubereitet. Sie werden darüber staunen, wie man den Körper mit den Wirkstoffen der Pflanzen entgiften und stärken kann. Die Wanderung soll bewusst machen, wie sehr die vier Naturkräfte Erde, Wasser, Sonne und Luft zu unserem inneren Gleichgewicht und Gesundheit beitragen können.

DER BALANCE-EXPERTE

Alberto Fostini - qualifizierter Wanderführer, Naturfreund und Buchautor



Zeit für mich... Zeit zum Kneippen

Zeitraum: 04.04.–27.06.2019

donnerstags 14–18 Uhr

Veranstaltungsort: Kneippanlage in Margreid

Treffpunkt: St.-Martins-Platz in Kurtinig

Teilnahmegebühr: € 10 pro Person

Info: T +39 0471 880 100

info@suedtiroler-unterland.it

Anmeldung innerhalb Donnerstag 10 Uhr

Bei einer besinnlichen, gemütlichen Wanderung durch Wein und Obstgärten, den eigenen Rhythmus finden. Mit jedem Schritt und jedem Atemzug lassen Sie den Alltag hinter sich und tanken pure Naturkraft. Die 5 Säulen der Lehre Kneipps spielen hierbei eine wichtige Rolle und wirken wohltuend auf den gesamten Organismus.

Durch urige, alte Weindörfer schlendern Sie gemeinsam mit der Expertin zu der kleinen feinen Kneippanlage von Margreid. Mit den Anwendungen nach Kneipp erfrischen Sie jede Zelle Ihres Körpers und stärken Ihr Immunsystem. Zum Abschluss verwöhnen Sie Ihre Gaumen mit kleinen Köstlichkeiten aus der Natur und kehren erholt, glücklich und zufrieden in den Alltag zurück.

DIE BALANCE-EXPERTIN

Brigitte Pircher Zelger - Kneipp Gesundheitstrainerin, Instruktor für Nordic Walking und Bäuerin

Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Heilsame Erdung von Kopf bis Fuß

Zeitraum: 02.05.–23.05.2019

donnerstags 13–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Aldein-Radein

Treffpunkt: Schornhof in Aldein

Teilnahmegebühr: € 10 pro Person,

kostenlos mit lokaler GuestCard

Info: T +39 0471 886 800

info@aldein-radein.com

Anmeldung innerhalb Mittwoch 12.30 Uhr



Spüren Sie die Heilenergien in traumhafter Natur, eingebettet in gelebte Tradition und bäuerlichem Dasein. Ein Erlebnis, das Sie zutiefst berühren wird. Ruhigen Schrittes wandern Sie mit den zwei Bäuerinnen Rita und Siegfried vom Biohof Schorn zum Bergbauernhof Wöser.

Dabei erfahren Sie Achtsamkeit und wohltuende Erdung mit dem eigenen „Ich“, indem Sie die Naturkraft mit allen Körperzellen in sich aufnehmen. Die Naturheilelemente nach Sebastian Kneipp ermöglichen ein kostbares Eintauchen. Weiters erwarten Sie hausgemachte Köstlichkeiten rund um Milch und Quark in der Reinluftoase Lerch am Eingang des Welterbes Unesco Bletterbach.

DIE BALANCE-EXPERTINNEN

Rita Bodner - Bäuerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin und Naturheilpraktikern

Siegfried Stocker - Bäuerin, Milchbotschafterin



Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Altes Wissen neu entdecken

Zeitraum: 07.05.–28.05.2019

dienstags 10–13.30 Uhr

Treffpunkt & Veranstaltungsort: 07.05. und

21.05.2019 in Truden im Naturpark

14.05. und 28.05.2019 in Altrei

Teilnahmegebühr: € 15 pro Person,

kostenlos mit lokaler GuestCard

Info: T +39 0471 869 078 • T +39 0471 882 077

Anmeldung innerhalb Montag 12.30 Uhr

Bei einer Wanderung durch die nahezu naturbelassene Landschaft mitten im Naturpark Trudner Horn lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und nehmen die heilbringende Energie der Natur in sich auf. In Begleitung von Morelweibele Geli und Annelies Kneissl – zweier Kräuterfachfrauen – entdecken Sie die Artenvielfalt der Pflanzen in unseren Wiesen und Wäldern und lernen deren heilsame Wirkung auf Körper, Geist und Seele kennen. Dank dem überlieferten, uralten Kräuterwissen unserer Vorfahren erfahren Sie, wie einfach es ist, mit Hilfe der Natur Wohlbefinden zu erlangen und die eigene Ernährung mit gesunden Pflanzeninhaltsstoffen und Lichtenergie zu bereichern. Bei der Verkostung ortstypischer Produkte verwöhnen Sie Ihren Gaumen und anschließend stellen Sie gemeinsam Kräuterprodukte zum Mitnehmen her.

DIE BALANCE-EXPERTINNEN

Angelika Maria Gschnell (Morelweibele Geli) - zertifizierte FNL-Kräuterexpertin und Mitglied des Vereins der Südtiroler Kräuterpädagoginnen. Annelies Kneissl - zertifizierte FNL-Kräuterexpertin

Altrei und Truden

Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Altes Wissen neu entdecken

Zeitraum: 17.09.-08.10.2019

dienstags 10–13.30 Uhr

Treffpunkt & Veranstaltungsort: 17.09. und

01.10.2019 in Truden im Naturpark

24.09. und 08.10.2019 in Altrei

Teilnahmegebühr: € 15 pro Person,

kostenlos mit lokaler GuestCard

Info: T +39 0471 869 078 • T +39 0471 882 077

Anmeldung innerhalb Montag, 12.30 Uhr



Bei einer Wanderung durch die nahezu naturbelassene Landschaft mitten im Naturpark Trudner Horn lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und nehmen die heilbringende Energie der Natur in sich auf. In Begleitung von Morelweibele Geli und Annelies Kneissl – zweier Kräuterfachfrauen – entdecken Sie die Artenvielfalt der Pflanzen in unseren Wiesen und Wäldern und lernen deren heilsame Wirkung auf Körper, Geist und Seele kennen. Dank dem überlieferten, uralten Kräuterwissen unserer Vorfahren erfahren Sie, wie einfach es ist, mit Hilfe der Natur Wohlbefinden zu erlangen und die eigene Ernährung mit gesunden Pflanzeninhaltsstoffen und Lichtenergie zu bereichern. Bei der Verkostung ortstypischer Produkte verwöhnen Sie Ihren Gaumen und anschließend stellen Sie gemeinsam Kräuterprodukte zum Mitnehmen her.

DIE BALANCE-EXPERTINNEN

Angelika Maria Gschnell (Morelweibele Geli) - zertifizierte FNL-Kräuterexpertin und Mitglied des Vereins der Südtiroler Kräuterpädagoginnen. Annelies Kneissl - zertifizierte FNL-Kräuterexpertin



Mit Ruhe zurück zum Ursprung: Heilsame Erdung von Kopf bis Fuß

Zeitraum: 19.09.-10.10.2019

donnerstags 13–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Aldein-Radein

Treffpunkt: Schornhof in Aldein

Teilnahmegebühr: € 10 pro Person,

kostenlos mit lokaler GuestCard

Info: T +39 0471 886 800

info@aldein-radein.com

Anmeldung innerhalb Mittwoch 12.30 Uhr

Spüren Sie die Heilenergien in traumhafter Natur, eingebettet in gelebte Tradition und bäuerlichem Dasein. Ein Erlebnis, das Sie zutiefst berühren wird. Ruhigen Schrittes wandern Sie mit den zwei Bäuerinnen Rita und Siegfried vom Biohof Schorn zum Bergbauernhof Wöser.

Dabei erfahren Sie Achtsamkeit und wohltuende Erdung mit dem eigenen „Ich“, indem Sie die Naturkraft mit allen Körperzellen in sich aufnehmen. Die Naturheilelemente nach Sebastian Kneipp ermöglichen ein kostbares Eintauchen. Weiters erwarten Sie hausgemachte Köstlichkeiten rund um Milch und Quark in der Reinluftoase Lerch am Eingang des Welterbes Unesco Bletterbach.

DIE BALANCE-EXPERTINNEN

Rita Bodner - Bäuerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin und Naturheilpraktikern

Siegfried Stocker - Bäuerin, Milchbotschafterin

Aldein-Radein

Kontaktadressen

Tourist-Info Ritten

Dorfstr. 5 • 39045 Klobenstein
T +39 0471 356 100 • www.ritten.com
Mo–Fr, 8.30–18 Uhr • Sa, 8.30–12 Uhr
Feiertage, 10–12 Uhr

Tourist-Info Ritten in Oberbozen

Bahnhof Rittner Bahn
T +39 0471 345 245
Mo–Fr, 9–12.30 Uhr, 15–18 Uhr
Sa, 9–12.30 Uhr • Feiertage, 10–12 Uhr

Tourist-Info Eppan

Rathausplatz 1 • 39057 Eppan
T +39 0471 662 206 • www.eppan.com
November bis März: Mo–Do, 8.30–17 Uhr,
Fr, 8.30–12.30 Uhr
April bis Oktober: Mo–Fr, 8.30–18 Uhr
Sa, 9–13 Uhr und 14–17 Uhr
Feiertage, 10–12 Uhr

Tourist-Info Kaltern am See

Marktplatz 8 • 39052 Kaltern
T +39 0471 963 169 • www.kaltern.com
Mo–Fr, 8–12.30 Uhr und 13.30–18 Uhr
Sa, 9.30–12.30 Uhr und 14–18 Uhr
So und Feiertage, 10–12 Uhr

Tourist-Info Tramin

Mindelheimerstr. 10a • 39040 Tramin
T +39 0471 860 131 • www.tramin.com
Mo–Fr, 8.30–12.30 Uhr und 14–18 Uhr
Sa, 9–12.30 Uhr

Tourist-Info Südtiroler Unterland

KURTATSCH MARGREID KURTINIG
Hptm.-Schweigl-Platz 8
39040 Kurtatsch
T +39 0471 880 100
www.suedtiroler-unterland.it
Mo–Fr, 9–12 Uhr und 15–18 Uhr
Sa, 8–12 Uhr

Tourist-Info Aldein Radein Jochgrimm

Dorfplatz 34 • 39040 Aldein
T +39 0471 886 800
www.aldein-radein.com
Mo–Fr, 8.30–12.30 Uhr

Tourist-Info Trudner Horn

ALTREI SAN LUGANO TRUDEN
Am Kofl 2 • 39040 Truden
T +39 0471 869 078 • www.trudnerhorn.com
Mo bis Fr, 8.30–12.30 Uhr
ZWEIGSTELLE ALTREI
Rathausplatz 1c • 39040 Altrei
T +39 0471 882 077
Mo bis Fr, 8–12.30 Uhr



